

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

1-4 классы

На «14» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с молочной кашей "Дружба"	50/150	12,92	14,39	31,09	292,26
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	540	16,03	15,29	66,74	458,46

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №8»
Е.Н. Сергеева

МЕНЮ

5-11 классы

На «14» мая 2024г.

Наименование блюд	Выход, гр	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	5,42	5,89	30,05	194,40
Сырники из творога	50	8,73	10,70	8,24	157,00
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	573	17,26	17,49	73,94	517,60

Зав. Производством _____

Давлетшина А.Н.